



9

# ESTÁGIOS EMOCIONAIS

Pedro Jorge, Pr.  
19 de dezembro de 2018



# INTRODUÇÃO

Humildade: a escada de São Bento

Estágios

Pressupõe desenvolvimento, mas nem sempre assim acontece.

# BEBÊS EMOCIONAIS

Procuram que os outros tomem conta deles.

Têm grande dificuldade de entrar no mundo dos outros.

São movidos por gratificação instantânea.

Usam os outros como objetos para atender às suas necessidades.

# CRIANÇAS EMOCIONAIS

Estão contentes e felizes enquanto recebem o que querem.

Interpretam as discordâncias como ofensas pessoais.

Magoam-se com facilidade.

Têm grande dificuldade em discutir com calma suas necessidades e vontades de uma forma madura e amorosa.

# ADOLESCENTES EMOCIONAIS

Ficam de olho no que dão para pedir algo em troca depois.

Tendem a ser quase sempre defensivos.

Preocupados consigo mesmos.

Dificuldade em ouvir o sofrimento, as decepções e as necessidades de outra pessoa.

Tratam o conflito quase sempre acusando, fazendo concessões, recorrendo a terceiros, fazendo cara feia ou ignorando o assunto por completo.

# ADULTOS EMOCIONAIS

Identificam suas necessidades e conseguem pedir o que querem ou preferem – com clareza.

Reconhecem, administram e assumem responsabilidade por suas ideias e sentimentos.

Respeitam os outros sem ter de muda-los.

Mesmo sob estresse, conseguem expressar suas próprias convicções e valores sem se tornar antagônicos.

# ADULTOS EMOCIONAIS

Avaliam com precisão seus próprios limites, forças e fraquezas e conseguem discuti-los livremente com os outros..

Têm capacidade de resolver conflitos de forma madura e negociam soluções que levam em conta as perspectivas dos outros..

Estão em sintonia com seu mundo emocional e conseguem entrar no mundo emocional do outro sem se perder.

# Conclusão

Uma regra de vida.







# O COMPARTILHAR EM GRUPO

1 - CONFIDENCIALIDADE

2 - FALE DE SI

3 - RESPEITE O OUTRO

3.1 SEJA BREVE NO FALAR

3.2 ESTEJA ATENTO NA ESCUTA

4 - FAÇA PERGUNTAS A VOCÊ

5 - NINGUÉM DEVE SE SENTIR

PRESSIONADO PARA FALAR




Amo o senhor, porque ele ouve a minha voz e  
as minhas orações.

Salmo 116.1

 [fb.com/ibmeier](https://www.facebook.com/ibmeier)

 [@ibmeier](https://www.instagram.com/ibmeier)

 [/ibmeier](https://www.youtube.com/ibmeier)